



# MASTER in HEALTH & BEAUTY COACH

Cambia te stesso  
Cambia il mondo.



# Mai come oggi vi è la necessità di Health Beauty Coach

Il mondo sta attraversando una crisi sanitaria: abbiamo accesso illimitato alle informazioni sanitarie, ma non siamo mai stati più malati ...

- L'obesità in tutto il mondo è quasi triplicata negli ultimi 50 anni.
- Ogni anno in Italia vengono diagnosticati 366.000 casi di tumore all'anno e oltre il 50% degli italiani vive con almeno una malattia cronica.
- Si stima che l'80% delle malattie croniche possa essere prevenuto modificando i comportamenti dello stile di vita.
- Un enorme appesantimento dei bilanci dello stato.

Milioni di persone in tutto il mondo hanno bisogno di assistenza - hanno bisogno della tua guida - per apportare cambiamenti allo stile di vita per invertire queste tendenze e trasformare la loro salute e il loro benessere. I HBC sono formati per far parte del più grande team di assistenza sanitaria, lavorando a fianco a medici e altri professionisti del benessere per fornire alle persone le cure integrate di cui hanno bisogno per vivere uno stile di vita sano.

## Master in Health & Beauty Coaching (HBC)

### Che cos'è il Master in Health & Beauty Coaching?

Il Master in HBC è un titolo universitario della Jhonson Robert University, riconosciuto dal dipartimento di stato americano Columbia D.C con sede a Washington \*. Per la prima volta viene proposto master in Italia ed è per la prima volta che è aperto a diplomati in estetica oltre a medici e operatori sanitari.

### Chi è un Health Beauty Coach (allenatore della salute)?

Un HBC è un professionista che aiuta i clienti a fare scelte di vita salutari, se ad esempio vuoi perdere peso, dormire bene, aumentare l'energia, o gestire lo stress... il health coach ti motiva a raggiungere questi obiettivi apportando cambiamenti duraturi nel tuo stile di vita.

### Perché sono necessari gli HBC?

I medici danno un enorme contributo a farci vivere in salute, tuttavia non hanno necessariamente il tempo o le risorse per aiutare i loro pazienti a sviluppare abitudini sane giorno per giorno.

L'obesità, le dipendenze, le malattie croniche richiedono motivazione e disciplina per raggiungere risultati soddisfacenti, il health coach è in grado di consigliare, supportare e motivare i suoi clienti in tal senso.

### Come lavorano gli HBC?

Un HBC considera tutte le aree della vita di una persona: mentali, fisici, finanziari e spirituali.

Un HBC è un conoscitore della medicina dello stile di vita: Nutrizione, esercizio fisico, carriera, sonno, la gestione dello stress e la spiritualità.

I coach della salute lavorano in collaborazione con i medici, infermieri e dietisti e servono a colmare un vuoto nel nostro attuale sistema sanitario.

Il HBC non è necessariamente legato ad un posto fisico, ha la libertà di scegliere come, quando e dove espletare la sua professione, facendo ciò che si ama e aiutando gli altri a vivere felici e in salute.

Gli HBC possono esercitare in una varietà di impostazioni: studio privato, centri medici, palestre, Spa, centri termali e di benessere, scuole, oppure come consulenti di governi.

\*vedi ultima pagina.

**JHONSON ROBERT: LA  
DIFFERENZA CHE FA LA  
DIFFERENZA**

# Per 12 mesi il tuo allenatore personale per guidarti in questa meravigliosa metamorfosi

La mia storia dice che i primi studi medici ed odontoiatrici in USA e in Italia hanno frequentato un master con me. Il master in HBC fornisce gli strumenti della medicina dello stile di vita, le più innovative tecniche di coaching e comunicazione e una preparazione aziendale a 360°.

Con il master in Health & Beauty Coaching puoi costruire il tuo futuro e il futuro dell'umanità, sono determinato a preparare leader per il mondo turbolento che ci attende. Nel master HBC, dedichi pari tempo all'apprendimento dei fondamenti della medicina dello stile di vita, del coaching, della gestione aziendale e alla pratica sul campo. Il programma è unico, stimolante, rigoroso e assolutamente la preparazione giusta per il tuo successo futuro. Il programma include sessioni di coaching, che offrono l'opportunità di auto-riflessione e una comprensione più profonda delle esigenze di salute e dello sviluppo personale. Queste sessioni sono guidate da me e da coach professionisti da me formati, lascerai il programma con un bagaglio d'azione che guiderà le tue decisioni non appena torni nella tua organizzazione.



Ogni giorno in giro per il mondo, i nostri studenti piantano i semi per un futuro migliore, imparano come risolvere problemi complessi, espandono le loro prospettive, e collaborano con persone molto diverse da loro.

Questo noi lo chiamiamo Jhonson Difference.

Voi lo chiamerete l'occasione per un mondo migliore.

# Imparerai

## Leadership

Anche i health coach devono vivere sani. Un coach può offrire il massimo aiuto ai clienti quando sa cosa significa fare scelte alimentari nutrienti, rimanere fisicamente attivi, dare priorità al riposo e all'equilibrio di vita e perseguire costantemente relazioni salutari e sistemi di supporto. È più probabile che i pazienti seguano i consigli di un coach che guida con l'esempio. La posizione di leadership del coach deve essere quella di una vita salutare fondamentale. Una serie di opportunità pratiche di leadership prepara il coach ad andare oltre l'apprendimento teorico.



## Salute e Malattia

In questo modulo i partecipanti apprendono l'origine delle malattie, le basi della medicina psicosomatica, i fondamenti della promozione della salute e dell'educazione alla salute con un focus sullo sfondo del campo, l'etica della professione e le principali responsabilità di un educatore della salute.



# Imparerai

## Health Coaching

Il Health Coaching è un ottimo modo per migliorare la propria vita e la vita dei propri clienti. Un ottimo modo per liberarsi dai cicli di sofferenza che ci tengono intrappolati per anni. In questo modulo i partecipanti impareranno la differenza tra l'approccio del coach e l'approccio del medico. Diventeranno esperti nel trovare emozioni, conflitti e abitudini che causano la malattia. Queste abilità verranno apprese attraverso l'apprendimento basato sulla pratica e l'auto-miglioramento. Circa la metà del corso sarà dedicata all'applicazione delle abilità di coaching sulla salute che gli studenti stanno imparando attraverso il peer-coaching e un feedback completo degli istruttori. La salute di ogni individuo è legata a molteplici fattori. Per cambiare con successo le nostre epidemie di malattie croniche legate allo stile di vita, tutti gli allenatori devono sapere come consigliare i singoli pazienti in merito a cambiamenti specifici e personalizzati che possono apportare nelle loro attuali scelte che incidono sulla salute: nutrizione, esercizio fisico, gestione dello stress, sonno, gestione delle dipendenze...



## Nutrizione come medicina

Questo modulo non intende in alcun modo essere un vangelo della dieta e del dogma nutrizionale. Piuttosto, ha lo scopo di fornire una panoramica dei temi comuni relativi ai modelli alimentari sani stabiliti dalle migliori prove scientifiche possibili. Una corretta alimentazione è vitale per una buona salute. Il cibo devitalizzato non può fornire le vitamine e i minerali che gli mancano. Pertanto, è della massima importanza scegliere saggiamente il cibo che va sul nostro tavolo. Dal nostro cibo otterremo tutti gli elementi essenziali per una buona salute: vitamine, minerali, acqua, carboidrati, proteine, grassi e fibre. Gli alimenti dovrebbero essere preparati con semplicità e variazione. Il cibo dovrebbe essere scelto con cura e preparato con intelligenza, amore e abilità.

# Imparerai

## Esercizio fisico come medicina

Una delle decisioni più importanti che i tuoi clienti prenderanno in relazione alla loro salute generale è quella di incorporare una regolare attività fisica nei loro stili di vita. Il tuo incoraggiamento potrebbe essere la maggiore influenza su questa decisione. Per guidarti nel processo di implementazione, questo modulo ha sviluppato una Guida di azione sanitaria - uno strumento semplice ed efficace per aiutarti a prescrivere l'attività fisica nel giusto "dosaggio".



## Il sonno come medicina

I nostri corpi hanno bisogno di dormire per funzionare correttamente, sia a livello fisico che mentale. Dormire a sufficienza - circa otto ore a notte - migliora la concentrazione, l'umore, la capacità di funzionare e la prontezza. Rafforza il sistema immunitario e riduce i livelli di stress e mantiene sotto controllo la pressione sanguigna e i livelli cardiovascolari. Ti aiuta anche a perdere peso, regolando gli ormoni che controllano l'appetito. Per molte persone, tuttavia, dormire di più (e di qualità migliore) è molto più facile a dirsi che a farsi. In questo modulo imparerai come è importante ottenere un trattamento per eventuali disturbi del sonno, in quanto possono avere una serie di effetti come un aumentato rischio di malattie cardiache, ipertensione, ictus e altre condizioni mediche.



# Imparerai

## Stress e resilienza

Una delle caratteristiche più significative che hanno un impatto decente sulla medicina dello stile di vita è la "gestione dello stress". Lo stress colpisce quando una persona sperimenta una mancanza di equilibrio e ne è minacciata. Forse alcune persone pensano che sia normale essere stressati a volte perché il problema dello stress è cronometrato con l'atmosfera che circonda la "persona stressata". Tuttavia, anche se i momenti stressanti sono finiti, possono lasciarsi alle spalle malattie croniche!

Ci sono molte malattie che possono essere causate dallo stress: malattie cardiache, ricerche hanno scoperto che la persona "stressata" è a maggior rischio di avere malattie cardiache. Inoltre, gli studi indicano che lo stress può causare la formazione molto rapida delle lesioni cerebrali umane che porta il cervello alla malattia di Alzheimer. Un'altra importante malattia che potrebbe essere causata dallo stress è l'obesità. Il corpo delle persone stressate genera grasso addominale dalla quantità eccessiva di ormone di Cortisolo presente nel corpo in caso di stress. Il grasso addominale è molto più peggio del grasso attorno ai fianchi o alle gambe perché i grassi addominali possono portare ad altre malattie correlate. In questo modulo



## Il potere curativo delle relazioni

Un corpus crescente di ricerche dimostra che le persone hanno bisogno di persone. Le persone che si prendono cura di loro come individui. Le persone su cui possono contare quando si trovano ad affrontare le sfide inerenti alla vita. Persone che forniranno supporto emotivo in caso di necessità. Le persone con cui hanno relazioni reciprocamente soddisfacenti e benefiche. In questo modulo, i partecipanti impareranno come creare percorsi di guarigione attraverso la comunicazione e il risanamento delle relazioni.



# Imparerai

## Beauty Counselling

In questo modulo imparerai la chimica dei prodotti estetici e come consigliare quelli adatti al cliente, importanza delle sostanze funzionali in funzione degli inestetismi, importanza dell'utilizzo dei prodotti domiciliari per il raggiungimento degli obiettivi, in sinergia con un corretto stile di vita.



## La scienza della felicità

Un corpus crescente di ricerche sta confermando che un'oncia di gratitudine corrisponde ad una libbra di cura. La pratica della gratitudine può avere effetti drastici e duraturi nella vita di una persona. Può abbassare la pressione sanguigna, migliorare la funzione immunitaria e facilitare un sonno più efficiente. La gratitudine riduce il rischio per la vita di depressione, ansia e disturbi da abuso di sostanze ed è un fattore chiave di resilienza nella prevenzione del suicidio.

Praticare la gratitudine, la meditazione, la preghiera e di altre discipline spirituali... influisce anche sul comportamento. Gli studi hanno dimostrato che le persone riconoscenti si impegnano in più attività fisica, hanno comportamenti dietetici migliori, hanno meno probabilità di fumare e abusare di alcol, fattori che si traducono in una vita più sana e più felice. In questo modulo, esplorerai come identificare e rimuovere le cause profonde dell'infelicità con la scienza della felicità.

# Imparerai

## Gestione aziendale

L'undicesimo modulo copre la formazione pratica aziendale per aiutare i partecipanti a lanciare le proprie pratiche di coaching sulla salute. I diplomati potranno lavorare in una varietà di modi: studio privato, studi medici, in spa o palestre, in centri benessere, in aziende, scuole e altro ancora. Lo spirito imprenditoriale prospera nei nostri studenti, un terzo dei quali inizia la propria attività. Il nostro Master è progettato per sviluppare e condurre i nostri partecipanti nel moderno mondo degli imprenditori. Impara le abilità pratiche e fondamentali necessarie per avviare un'impresa, all'interno di un'organizzazione o da zero: costruire una presenza online, creare progetti formativi, creare consulenze personalizzate, creare una rete di social media, creare e promuovere prodotti e programmi, determinare le tariffe, incanalare i clienti nella propria azienda, budget, marketing...



## Studio finale

Gli studenti dovranno selezionare uno dei casi a cui hanno risposto durante il master. Gli studenti rivisiteranno i casi, con l'obiettivo di sintetizzare, tradurre e applicare il materiale del corso completo, al fine di dimostrare la padronanza dei principi fondamentali insegnati nel corso, nonché un uso efficace degli interventi sullo stile di vita dimostrati durante i moduli. Inoltre, il progetto richiederà agli studenti di identificare un'abitudine salutare su cui vogliono lavorare da incorporare nel loro stile di vita. Comprenderà: una visione personale, obiettivi, fasi di azione settimanali e un rapporto finale sui progressi riflettente. I dettagli saranno annunciati nell'ultimo modulo.



# Chi

## Stiamo cercando



Persone coraggiose e di talento, che credono che un mondo migliore sia possibile. La tua domanda d'iscrizione dovrebbe riflettere le tue capacità e ciò che spera di ottenere. Ci impegniamo costantemente per offrire un'istruzione di alto livello alle persone in tutto il mondo. I nostri Master sono riconosciuti dal dipartimento di stato degli Stati Uniti. Al fine di mantenere una qualità immacolata, la JR University

adatta processi rigorosi per l'elaborazione di programmi di studio pertinenti e nella valutazione degli aspiranti studenti. I nostri studenti sono giocatori di squadra curiosi e audaci. Vengono alla JRU per imparare, ma anche per condividere le loro conoscenze ed esperienze in un ambiente frenetico e di supporto. Se sei pronto a prepararti per un ruolo da protagonista nel futuro della medicina, desideriamo averti con noi.

Il master è rivolto a diplomati e laureati, in medicina, estetica, operatori del benessere, spa manager osteopatia, odontoiatria, naturopatia, assistenza infermieristica, psicologia clinica, farmacia o terapia fisica, assistente medico, chiropratico, fisioterapisti o dietisti.

### Calendario e modalità di erogazione 2020/2021

Modulo	Modalità di erogazione	Data di erogazione
Primo modulo	In aula residenziale *	27/28 settembre 2020 Dalle 9.00 alle 19.00 dell'ultimo giorno
Secondo modulo	Online	19 ottobre 2020 Dalle 14.00 alle 18.00
Terzo modulo	In aula residenziale *	22/23 novembre 2020 Dalle 9.00 alle 19.30 dell'ultimo giorno
Quarto modulo	In aula residenziale *	20 dicembre 2020 Dalle 09.00 alle 23.00
Quinto modulo	In aula residenziale *	21 dicembre 2020 Dalle 09 alle 19.00
Sesto modulo	Online	18 gennaio 2021 Dalle 14.00 alle 18.00
Settimo modulo	Online	15 Febbraio 2021 Dalle 14.00 alle 18.00
Ottavo modulo	In aula residenziale*	14 marzo 2021 Dalle 09.00 alle 23.00
Nono modulo	In aula residenziale *	15 marzo 2021 Dalle 09.00 alle 19.00
Decimo modulo	Online	12 aprile 2021 Dalle 14.00 alle 18.00
Undicesimo modulo	In aula residenziale*	09/10 maggio 2021 Dalle 9.00 alle 19.00 dell'ultimo giorno

\*in caso di eventuale lockdown la programmazione prevista in aula potrà essere eseguita online.

## Il tuo tempo È prezioso

Il Master Health & Beauty Coaching è suddiviso in 11 moduli Full immersion più un modulo finale.

La struttura del programma HBC è studiata appositamente per aiutare il partecipante ad ottenere il massimo beneficio dagli insegnamenti impartiti.

# TRE SEMPLICI PASSAGGI PER TRASFORMARE LA TUA VITA E CREARE UNA CARRIERA SODDISFACENTE

L'unico progetto che integra formazione e consulenza

## ISCRIVERSI

Fai una richiesta oggi stesso per diventare un HBC. I nostri consulenti ti aiuteranno a iniziare il tuo viaggio.

## IMPARARE

Impara come migliorare la tua salute e come allenare gli altri a fare altrettanto.

## HEALTH BEAUTY COACH

Trasforma la tua salute, inizia la tua nuova carriera e diffondi l'effetto a catena della salute e della felicità come Health e Beauty Coach.

\*Attestato Master Health & Beauty Coach

L'attestato del master è redatto in lingua inglese in carta olografata e filigrana contro ogni contraffazione, riconosciuto dal dipartimento di stato USA a Washington. Coloro che desiderano ricevere un attestato autentico (appostile) dallo stato di Columbia D.C (Washington) e ulteriore traduzione e asseverazione presso un tribunale italiano avranno una spesa ulteriore di 1200€ (per spese notarili, cancelleria traduzione giurata e marche varie)

In USA Questo master costa 33.000\$

Offerta lancio entro il 5 settembre

- 9800 euro in formula prepagata

- 10700: 1500 euro acconto + 5 rate da 1840 euro/10 rate da 920 euro

Prezzo convenzione confartigianato

-800 euro di sconto immediato

Prezzo convenzione Federazione nazionale medici

-800 euro di sconto

Prezzo definitivo master post lancio

- 11000 in prepagata

- 12500: acconto 2500 + 5 rate da 2000

Bonus

**UNA CONSULENZA PRIVATA CON ROBERT JHONSON DAL VALORE DI 6000 EURO** specifica per la tua persona/azienda.

Possibilità di acquisto dei moduli singoli

2000 EURO/CADAUNO

Collaboratori

- I collaboratori avranno uno sconto del 40 % della quota pagata dal titolare.

- Potranno partecipare a tutti i moduli tranne il modulo 09 e 11.

- Il collaboratore avrà un certificato di partecipazione.

*"The global vision  
is our richness, Heal the  
World is our goal"*

Robert Jhonson



Jhonson Robert University

614 8th Avenue - 10018 New York

Whatsapp +1 917 488 5791 – info@jru.university

www.jru.university